¡No te pierdas en el juego!

Recuerda que:

- ✓ **Hay tiempo para todo:**
  Controla el tiempo que dedicas al juego, ponte alarmas…
- ✓ **Disfruta de otras cosas:**
  Amistades, deporte, música, cine…
- ✓ **Utiliza mejor tu dinero:**
  Planifica tu tiempo y tu gasto, y realiza otros tipos de ocio no relacionados con las apuestas y el juego.
- ✓ **Comparte con tu familia:**
  Dudas, inquietudes, intereses, tiempo…

¡PIDE AYUDA SI ALGO TE PREOCUPA!

Depósito Legal M-11633-2019

madrid salud

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD · SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD · DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

SERVICIO DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES

CONTACTO

T. 699 48 04 80 (L-V 10:00 - 20:00)
T. 914 80 00 80 (L-V 09:00 - 14:00)

prevencionadicciones@madrid.es
www.serviciopad.es

699 48 04 80 · @ServicioPAD · Servicio PAD

o Cor
o Afe

3. FAMILIAS E
ADICTIVO ES
EVOLUCIÓN O

bjetivos,

la c
err

madrid salud

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD · SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD · DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

¿Problemas con los Juegos de Azar?

Servicio de Prevención de Adicciones

Con la colaboración de apal

Programa Integral de Atención
a Adolescentes y Jóvenes

madrid.es

MADRID

El juego en sí mismo forma parte de la condición humana, el aprendizaje durante el desarrollo y es fuente de entretenimiento y diversión.

Determinados tipos de juegos y la influencia de factores personales pueden hacer que lo que empezó como algo ocasional evolucione en una escalada hacia el uso compulsivo, el juego problemático o incluso el juego patológico.

Los problemas con el juego pueden aparecer con cualquier tipo de JUEGO DE AZAR: Apuestas deportivas, póker, ruleta, bingo, máquinas tragaperras, etc…

Los factores que influyen para que en la actualidad los problemas debidos a las apuestas y otros juegos de azar estén aumentando son:

- ✔ **La accesibilidad (online, locales cercanos, etc…).**
- ✔ El inicio a edades mas tempranas.
- ✔ **El bajo coste de las apuestas.**
- ✔ La inmediatez de los premios.
- ✔ **La presión de la publicidad durante los eventos deportivos.**
- ✔ El uso de la imagen de personajes con reconocimiento social, (…)

CÓMO IDENTIFICAR SI
TÚ, O ALGUIEN PRÓXIMO A TI…
TIENE PROBLEMAS CON EL JUEGO:

Las apuestas son la segunda causa de ludopatía en España.

El 35% de las personas diagnosticadas del juego Patológico comenzaron a jugar antes de los 18 años.

SI EN ALGUNA OCASIÓN HAS APOSTADO MÁS DE LO QUE ESPERABAS O NO HAS PODIDO CONTROLAR EL JUEGO Y PARAR A TIEMPO…

…ES IMPORTANTE QUE SEAS CONSCIENTE DE QUE TE OCURRE

PERO…
PUEDES PONERLE FRENO

SI TE PREOCUPA… LLÁMANOS, **¡PODEMOS AYUDARTE!**

www.serviciopad.es